

# Le Quotidien

INDÉPENDANT LUXEMBOURG

Se déconnecter | Ab

ELECTIONS LUXEMBOURG POLITIQUE-SOCIÉTÉ ECONOMIE MONDE GRANDE RÉGION POLICE-JUSTICE SPORT NATIONAL SPORT INTERNATIONAL

Accueil | A la Une | Réseau Help : «Nous sommes tous aidants»

## Réseau Help : «Nous sommes tous aidants»

De: Jérémie Nadé Dans A la Une, Politique-Société Mis à jour le 10/10/23 7:49 | Publié le 09/10/23 6:00



Castor Aguilera est directeur de soins du réseau Help. (photo Alain Rischard)

Depuis 25 ans, Help vient en aide aux personnes en situation de dépendance et tente de soulager leurs proches.

Le réseau Help vient de fêter ses 25 ans. Un quart de siècle qui a permis au deuxième réseau d'aides et de soins à domicile du pays de mettre en place de nombreux dispositifs pour ses clients. Mais, comme l'explique le directeur de soins Castor Aguilera, de nombreux chantiers l'attendent encore.

### Comment le réseau Help peut-il soulager les aidants ?

Castor Aguilera : On a vu qu'il y avait une population, les aidants, qui avait besoin de soutien. On a des aidants déjà connus dans le système d'assurance dépendance, mais il y a aussi tous les autres. Quelque part, nous sommes tous aidants : jeunes adultes, personnes âgées... Ce qu'on a remarqué, c'est que quand une personne s'occupe d'un proche, il arrive un moment où il y a un investissement important de temps et d'énergie. Il fallait apporter une réponse à cette problématique. On a créé plusieurs outils et approches pour que ces personnes se reconnaissent comme aidantes.

Ensuite, il faut leur proposer tout un panel de solutions pour qu'elles puissent assouvir ce besoin d'aider. Celui-ci est en nous depuis des générations, cela vient de manière naturelle.

Populaire

Récent

1. Le CSV maître du jeu, chou blanc pour les Verts : revivrez la soirée électorale
2. Le jour J est arrivé
3. Crise de la construction : réunion entre syndicats et patronat
4. XV de France : de l'espoir et des interrogations avant les quarts
5. Bettel II : du covid à la guerre

### EDITORIAL

Retour dans la douleur  
David Marques

### Des élections particulières à Berdorf

De: Le Quotidien Dans A la Une, Société Mis à jour le 10/10/23 09/10/23 13:00



(Photo d'illustration : Didi)

### Au Luxembourg, l'apprenti douloureux d'une agriculture glyphosate

De: afp Dans A la Une, Politique Mis à jour le 10/10/23 7:49 | Publié le



Photo : tania fe

### Handicap : un lourd fardeau pour les aidants

De: Jérémie Nadé Dans A la Une, Société Mis à jour le 10/10/23 09/10/23 6:00



Habitant à Esch, Maria se rend club senior de la ville qui lui p

On a créé le site aidant.lu avec une plateforme d'information où on leur propose des soutiens, des activités et même des formations. On constate que les gens attendent souvent trop longtemps avant de tirer la sonnette d'alarme et de nous contacter, nous ou d'autres acteurs.

### Souvent, les aidants ont du mal à demander de l'aide.

Dans ce cas, ce qu'on leur propose, c'est de participer à des évènements pour échanger avec d'autres personnes qui vivent la même chose. Ils peuvent apprendre les uns des autres. Ces groupes sont encadrés par des professionnels de santé avec une approche bienveillante et constructrice. Après, il y a des formations assez complètes. On propose même simplement de l'activité physique. Parce que pour pouvoir faire des soins ou accompagner quelqu'un, il faut rester soi-même en bonne santé.

Parfois, les aidants doivent déplacer une personne qui est lourde, alors on leur apprend les gestes pour ne pas se blesser, ni blesser la personne. On a aussi des ateliers pour garder une distance saine, ne pas s'oublier et savoir vers qui se tourner pour trouver des moments de répit. Mais chaque situation qu'on rencontre est unique avec des individus uniques et des attentes uniques. C'est au réseau Help de trouver la meilleure solution dans cette constellation.

### Quels sont les prochains projets du réseau Help ?

On en a beaucoup. Il y a des projets qui viennent du Luxembourg, comme le Plan national santé. Un autre projet, c'est le virage ambulatoire et l'hospitalisation à domicile. Avec l'évolution démographique, nous allons avoir de plus en plus de personnes âgées. Il va falloir répondre à ce besoin de manière agile et adaptée, donc il nous faut du personnel compétent. On a de la chance, les professionnels de santé qui viennent chez nous savent qu'on est un employeur attractif. On est une ASBL, ce qui répond aux valeurs de nos collaborateurs. Il y a aussi les mégatendances du monde avec l'augmentation de la population et de sa diversité, notamment au Luxembourg. On doit pouvoir s'adapter à ça.

## Newsletter du Quotidien

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez tous les jours notre sélection de l'actualité.

E-mail

**Je m'inscris**

J'autorise la société Lumedica, éditrice du média Le Quotidien, à me contacter à des fins marketing

En cliquant sur "Je m'inscris" vous acceptez de recevoir les newsletters du Quotidien ainsi que les [conditions d'utilisation](#) et la [politique de protection des données personnelles conformément au RGPD](#).

### PUBLIER UN COMMENTAIRE

Nom \*

Email \*

Votre adresse email ne sera pas publiée. Vos données sont recueillies conformément à la législation en vigueur sur la Protection des données personnelles. Pour en savoir sur notre politique de protection des données personnelles, cliquez-ici.

Enregistrer mon nom et mon e-mail dans le navigateur pour mon prochain commentaire.

Pублиer

un peu de temps pour elle. (p

## Le mariage du FNCTTFEL-L et de l'OGBL avancé

De: Le Quotidien Dans Politic  
jour le 08/10/23 11:47 | Publié le



100% des délégués du Landesverband ont voté pour définitive dans l'OGBL. (photo Landesverband)

## Les déplacements en Israël déconseillés » aux ressort luxembourgeois

De: Le Quotidien Dans A la Société Mis à jour le 10/10/23 ; 08/10/23 10:16



Les voyages en Israël sont déconseillés. (photo an

### LIRE LE JOURNAL DU JOUR



ARTICLES RECOMMANDÉS



L'OGBL annonce un piquet de protestation ce jeudi chez Coca-Cola Luxembourg

© 10/10/2023



Luxembourg : il menace ses victimes avec un couteau

© 10/10/2023



Le plus grand fossile de nautilus au monde découvert à Rumelange

© 10/10/2023

PAGES



À propos de nous

Conditions générales d'utilisation et de vente

Contact

FAQ

Informations obligatoires

Newsletter

Protection des données

EDITPRESS

Editpress

Tageblatt

Revue

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

Le Républicain Lorrain

