



validée le 28.01.2022

## PRECAUTIONS STANDARD: GENERALITES

### Modes de transmission



Les microorganismes sont présents dans l'environnement, chez toutes les personnes et potentiellement dans tous les liquides biologiques provenant du corps.

Ces microorganismes peuvent coloniser ou infecter le patient, le collaborateur, le visiteur et contaminer l'environnement.

Il existe différents modes de transmission :



Transmission par contact direct

Le *contact* soit lors de contact *direct* entre deux personnes, soit lors de contact *indirect* entre une personne et un élément de l'environnement.



Transmission par contact indirect

La *gouttelette* lors de l'émission de grosses particules supérieures à 5 microns de sécrétions salivaires et respiratoires par la parole, la toux, l'éternuement et par exposition aux liquides biologiques. Elles ne stagnent pas dans l'air et tombent rapidement.

Moins de 2 mètres



Transmission par gouttelettes



Transmission par l'air

L'*air* lors de l'émission de petites particules inférieures à 5 microns de sécrétions salivaires et respiratoires par la parole, la toux, l'éternuement. Elles restent en suspension dans l'air.

## Domaine d'application



Les précautions standard sont des mesures simples qui permettent de réduire la transmission des infections associées aux soins et la propagation d'agents infectieux.

Elles constituent un socle de pratiques de base s'intégrant dans toute stratégie de prévention des infections associées au soins et de maîtrise de la diffusion des bactéries résistantes aux antibiotiques.

Les précautions standard sont à appliquer pour tout soin, en tout lieu, pour tout résident ou usager quel que soit son statut infectieux, et par tout professionnel.

L'objectif est d'augmenter la sécurité de chacun par une réduction du risque de transmission lors de la prise en charge d'un résident, usager ou client.

## Contenu

Les précautions standard comprennent :

- l'hygiène des mains (HDM),
- les équipements de Protection Individuels (EPI),
- l'hygiène respiratoire,
- la prévention des accidents d'exposition au sang (AES),
- la gestion de l'environnement (eau, air, bionettoyage, tenue professionnelle, linge, dispositifs médicaux et matériel de soins),
- la gestion des déchets et objets piquants coupants tranchants (OPTC), des excréta, etc.

**NB : Chaque type de précautions standard mentionné ci-dessus va être développé dans une fiche spécifique.**

## Déplacement du résident/usager

Aucune restriction au déplacement du résident et/ou de l'utilisateur dans le cadre des mesures de base.

## Prescription

L'application des précautions standard ne demande aucune prescription médicale.

## Référentiels

- OMS, Mesures de Base contre les infections associées aux soins ; [https://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0007/268783/Standard-precautions-in-health-care-Fre.pdf](https://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0007/268783/Standard-precautions-in-health-care-Fre.pdf)
- SF2H ; Actualisation des précautions standard ; établissements de santé, établissements médicosociaux et soins de ville, Juin 2017 ; [https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2017/06/HY\\_XXV\\_PS\\_versionSF2H.pdf](https://www.sf2h.net/wp-content/uploads/2017/06/HY_XXV_PS_versionSF2H.pdf)
- CANADA. Pratiques de Base et Précautions Additionnelles visant à Prévenir la Transmission des Infections dans les Milieux de Soins ; Agence de la santé publique du Canada ; Cat. : HP40-83/2013-1F-PDF ; ISBN : 978-0-660-21155-8 ; novembre 2016.
- Herleitung von risikominimierenden, hier infektionspräventiven Maßnahmen in der Praxis - Bedeutung der Standardhygiene und ggf. ergänzender Maßnahmen zum Schutz von Patienten und Personal vor nosokomialen Infektionen - M. Mielke; A. Nassauer; Robert Koch-Institut (November 2009); [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Erreger\\_ausgewaehlt/Einleit\\_pdf.pdf?\\_\\_blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Erreger_ausgewaehlt/Einleit_pdf.pdf?__blob=publicationFile)
- Recommandations en matière d'hygiène des mains durant les soins (version 2018) (CSS 9344) - (avis précédent CSS 8349) ; <https://www.health.belgium.be/fr/avis-9344-hygiene-des-mains>