

## Prise en charge d'un résident/client/usager positif au *Norovirus*



validée le 15.07.2022

<p><b>Pourquoi?</b></p>	<p>-&gt; Le <b>norovirus</b> provoque une gastro-entérite, caractérisée par des <b>vomissements violents</b> et une <b>diarrhée</b> pouvant entraîner un déficit hydrique important. En règle générale, les symptômes de la maladie sont prononcés avec des douleurs abdominales, des nausées, des maux de tête, une myalgie et de la fatigue. La température corporelle peut être légèrement élevée, mais il n'y a généralement pas de forte fièvre. S'il n'y a pas de maladies sous-jacentes concomitantes, les symptômes cliniques persistent pendant environ 12 à 48 heures. La période d'incubation est d'environ 6 à 50 heures.</p> <p>-&gt; La transmission est fécale-orale (contact direct avec la main ou indirect avec des surfaces contaminées) ou par l'ingestion orale de gouttelettes contenant du virus qui surviennent dans le contexte de vomissements torrentiels. <b>La contagiosité est très élevée.</b> Il est estimé que des diarrhées profuses contiennent en moyenne 1 million de particules virales par ml de selles et que des vomissements peuvent en contenir jusqu'à trois fois plus. Or, il suffit de moins de 10 particules virales pour infecter un sujet. Cela explique la propagation très rapide de l'infection dans les établissements de personnes âgées, les hôpitaux et les établissements communautaires.</p> <p>-&gt; Pour réduire la transmission du norovirus, les résidents/clients/usagers font l'objet de précautions contre la transmission par contact. L'objectif est de <b>réduire la propagation d'agents infectieux lors de la prise en charge.</b></p>
<p><b>Qui?</b></p>	<p>-&gt; <b>Tous les professionnels, les résidents/clients/usagers et les visiteurs</b> en fonction de la répartition des tâches définies dans l'institution qui entrent <b>en contact avec le résident positif au Norovirus et son environnement.</b></p>
<p><b>Où?</b></p>	<p>-&gt; <b>Dans l'ensemble des lieux</b> où un résident/client/usager porteur du Norovirus est pris en charge.</p>
<p><b>Quand?</b></p>	<p>-&gt; Lorsqu'un résident/client/usager présente des <b>selles diarrhéiques</b> et/ou des vomissements et une analyse de laboratoire positive au Norovirus.</p>
<p><b>Quoi?</b></p>	<p>-&gt; <b>Ensemble de mesures qui s'additionnent aux précautions standard.</b> Elles sont définies sur prescription médicale et selon un protocole institutionnel.</p>
<p><b>Combien?</b></p>	<p>-&gt; Lors de tout contact avec le résident et son environnement <b>jusqu'à 72 heures après la disparition des symptômes et selon la prescription médicale.</b></p>
<p><b>Comment?</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Précautions STANDARD*</b> (toujours adapter les EPI aux activités avec risque de projection) <b>Mettre systématiquement un masque si vomissement</b></p> <p style="text-align: center;"><b>+</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Précautions CONTACT</b> (sur prescription médicale)</p>

## Précautions contact

<p><b>Hébergement</b></p>	<p><b>Choix de chambre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Privilégier une chambre seule (idéalement avec un SAS).</li><li>• Un regroupement/cohortage de résidents présentant <b>le même pathogène</b> peut être mis en place.</li></ul> <p><b>Devant la chambre (ou sur la porte de la chambre) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Afficher un marquage clair et intuitif (pictogramme) informant de la mise en place des précautions additionnelles CONTACT SPECIFIQUES et invitant toute personne à se renseigner sur les mesures à prendre avant d'entrer dans la chambre</li><li>• Mettre une unité mobile (un portique ou équivalent) contenant le matériel nécessaire pour entrer dans la chambre :<ul style="list-style-type: none"><li>-&gt; Surblouses non stériles à usage unique</li><li>-&gt; Gants à usage unique</li><li>-&gt; Solution hydroalcoolique (SHA) répondant aussi à la norme de virucide NF EN 14476**</li><li>-&gt; Réserve de sacs à linge double emballage et sacs hydrosolubles</li><li>-&gt; Réserve de sacs poubelles</li></ul></li></ul> <p><b>Dans la chambre</b> au plus près de la porte de sortie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poubelle sur support</li><li>• Sac à linge sur support</li></ul>
<p><b>Equipement de protection individuelle (EPI)</b></p>	<p><b>Avant d'entrer en chambre :</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Se désinfecter les mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA)</li><li>2. Mettre la surblouse à manche longue</li><li>3. Enfiler les gants</li></ol> <p><b>Remarque :</b> toujours adapter les EPI aux activités avec risque de projection(PRECAUTIONS STANDARD*)</p> <p><b>Avant de sortir de la chambre :</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Enlever les gants</li><li>2. Enlever la surblouse</li><li>3. <b>Se désinfecter les mains</b> par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA) avant de quitter le résident et son environnement</li></ol>

<p><b>Enseignement</b></p>	<p><b>Collaborateurs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Documenter la mise en place des précautions additionnelles et les informer des recommandations à suivre notamment les consignes concernant le port des EPI.</li> <li>• Terminer les soins par les résidents en précautions additionnelles, et les regrouper tant que possible pour limiter le nombre d'allées et venues en chambre.</li> </ul> <p><b>Résident et sa famille :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• les informer de la mise en place des précautions additionnelles et des recommandations à suivre.</li> </ul> <p><b>Visiteurs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les informer des consignes à respecter concernant le port des EPI</li> <li>• Recommander de ne pas manger ou boire dans la chambre et de ne pas utiliser les toilettes de la chambre</li> </ul>
<p><b>Hygiène des mains</b></p>	<p><b>Avant d'entrer en chambre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se désinfecter les mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA)</li> </ul> <p><b>Après le retrait des gants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se désinfecter les mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA)</li> </ul>
<p><b>Entretien des surfaces</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planifier l'entretien de la chambre en fin de cycle de nettoyage de l'unité. Nettoyer quotidiennement jusqu'à la levée des précautions additionnelles.</li> <li>• <b>Utiliser un détergent-désinfectant répondant aussi à la norme virucide* selon les recommandations du fabricant.</b></li> <li>• Nettoyer systématiquement toutes les surfaces hautes de la chambre et de la salle de bain en insistant sur les points de contact et les sanitaires.</li> <li>• Nettoyer les poignées de la porte d'entrée côté du résident avec une lavette qui n'a pas servi à l'entretien de la chambre.</li> </ul>
<p><b>Matériel et équipement de soins</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégier l'utilisation de matériel à usage unique ou dédié au résident en chambre (tensiomètre, saturomètre, thermomètre).</li> <li>• <b>Désinfecter avec un détergent-désinfectant répondant aussi à la norme virucide** le matériel de soins à la levée des précautions additionnelles ou si du matériel doit sortir de la chambre.</b></li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b>Linge</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Linge plat :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Changer les draps de façon quotidienne</li> <li>-&gt; Conserver le linge plat sale dans un sac en chambre en double emballage</li> </ul> </li>   <li>• <b>Linge du résident :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Conserver le linge sale du résident dans un sac plastique pour éviter le contact direct avec le linge par la famille.</li> <li>-&gt; Préconiser une prise en charge du linge par l'établissement</li> <li>-&gt; Sinon, informer la famille des précautions à prendre pour l'entretien du linge et pour éviter la propagation par le linge (lavage à part au lave-linge à la plus haute température supportée (60° et en cycle long) ; se laver les mains à l'eau et au savon neutre et désinfection des mains à la SHA après manipulation du linge et avant de toucher du linge propre, etc.)</li> <li>-&gt; Le linge devant être traité à des T°C de &lt; 60°C sera gardé à l'extérieur dans un sac plastique hermétiquement fermé pendant semaine.</li> </ul> </li>   <li>• <b>Sortie du linge de la chambre :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Évacuer les sacs fermés de la chambre selon la filière définie par l'établissement</li> <li>-&gt; Sortir les sacs à linge sale de la chambre quotidiennement.</li> </ul> </li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Vaisselle</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Repas :</b> en chambre</li> <li>• <b>Vaisselle :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Suit la filière standard (lavage 60°C).</li> <li>-&gt; Le plateau repas est débarrassé en dernier.</li> <li>-&gt; Dès récupération, le plateau est placé directement dans le chariot à plateaux et/ou immédiatement vidé et désinfecté.</li> </ul> </li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Sorties</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pas de sortie de chambre autorisée pendant la phase aigüe sauf pour des motifs de soins médicaux.</b></li> <li>• Ensuite, la sortie de chambre et la participation aux activités sont à évaluer avec le médecin traitant et à adapter en fonction du risque pour la communauté.</li> </ul>

<p><b>Transport</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir le service d'accueil et le service de transport en cas de transfert.</li> <li>• Réaliser la toilette quotidienne et mettre des vêtements propres du jour avant la sortie du résident.</li> <li>• Recouvrir les plaies éventuelles par un pansement hermétique</li> <li>• Réaliser un lavage des mains à l'eau et au savon suivi d'une désinfection des mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA) juste avant de sortir le résident de sa chambre.</li> <li>• Ne pas rentrer le dossier du résident dans la chambre</li> <li>• Désinfecter, au retour en chambre, le moyen de transport (chaise roulante, brancard, ...) à l'aide d'un détergent-désinfectant sporicide dans la chambre du résident avant de le ressortir.</li> </ul>
<p><b>Excrétas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le résident a besoin d'une panne et/ou d'une chaise percée, celles-ci lui seront dédiées.</li> <li>• Privilégier l'utilisation de protèges-bassin avec gélifiant pour collecter les selles et les urines si le résident ne peut pas se rendre aux WC et jeter les déchets dans le circuit de déchets adapté.</li> </ul>
<p><b>Déchets</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Placer les sacs à déchets imperméables dans la chambre du résident, au plus près de la porte de sortie.</li> <li>• Evacuer de la chambre sacs fermés.</li> </ul>

\* Cf. guideline Équipements de protection (EPI)

\*\*Cf. Gestion de l'environnement

## Référentiels

- ALLEMAGNE; RKI ; RKI ; Ratgeber Noroviren ; [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Noroviren.html;jsessionid=0A27F811EBD28B62D8FAA44C76A77035.internet082#doc2374562bodyText2](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Noroviren.html;jsessionid=0A27F811EBD28B62D8FAA44C76A77035.internet082#doc2374562bodyText2)
- ALLEMAGNE ; RKI ; Protection contre les infections à Norovirus ; [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Noroviren.html;jsessionid=5147ADAC-D1514C566EC189739B3E7B33.internet072#doc2374562bodyText13](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Noroviren.html;jsessionid=5147ADAC-D1514C566EC189739B3E7B33.internet072#doc2374562bodyText13)
- CANADA ; Pratiques de Base et Précautions Additionnelles visant à Prévenir la Transmission des Infections dans les Milieux de Soins ; Agence de la santé publique du Canada ; Cat. : HP40-83/2013-1F-PDF ; ISBN : 978-0-660-21155-8 ; novembre 2016.
- SF2H, “Prévention de la transmission croisée : Précautions complémentaires contact”, 05 mars 2018 ; <https://sf2h.net/publications/prevention-de-transmission-croisee-precautions-complementaires-contact>