

### Prise en charge d'un résident/client/usager positif au *Clostridium Difficile*



validée le 15.07.2022

<p><b>Pourquoi?</b></p>	<p>-&gt; <b>Le Clostridium Difficile est une bactérie responsable de diarrhées infectieuses</b> et est responsable de 15 à 25 % des diarrhées post antibiotiques. Sa particularité est de sporuler rendant la bactérie plus résistante dans l'environnement.</p> <p>-&gt; <b>Le Clostridium difficile se trouve dans les matières fécales.</b> La transmission se fait par contact direct ou indirect par l'intermédiaire des mains et des surfaces contaminées.</p> <p>-&gt; Pour réduire la transmission de Clostridium difficile, les résident/client/usager diarrhéiques font l'objet de précautions contre la transmission par contact.</p> <p>L'objectif est de <b>réduire la propagation d'agents infectieux lors de la prise en charge.</b></p>
<p><b>Qui?</b></p>	<p>-&gt; <b>Tous les professionnels, les résidents/clients/usagers et les visiteurs</b> en fonction de la répartition des tâches définies dans l'institution qui entrent <b>en contact avec le résident positif au Clostridium Difficile et son environnement.</b></p>
<p><b>Où?</b></p>	<p>-&gt; <b>Dans l'ensemble des lieux</b> où un résident/client/usager porteur de Clostridium Difficile est pris en charge. ou les lieux où exerce un professionnel</p>
<p><b>Quand?</b></p>	<p>-&gt; Lorsqu'un résident/client/usager présente des <b>selles diarrhéiques</b> (minimum 3 selles liquides par 24h sans autre cause apparente) ou un mégacôlon toxique (une colite pseudomembraneuse ou une histopathologie caractéristique à l'infection à Clostridium difficile dans le côlon) <b>et une analyse de laboratoire positive pour les toxines A et/ou B de C. difficile.</b></p>
<p><b>Quoi?</b></p>	<p>-&gt; <b>Ensemble de mesures qui s'additionnent aux précautions standard.</b> Elles sont définies sur prescription médicale et selon un protocole institutionnel..</p>
<p><b>Combien?</b></p>	<p>-&gt; Lors de tout contact avec le résident et son environnement <b>jusqu'à 72 heures après la disparition des symptômes et selon la prescription médicale.</b></p>
<p><b>Comment?</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Précautions STANDARD*</b> (toujours adapter les EPI aux activités avec risque de projection)</p> <p style="text-align: center;"><b>+</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Précautions CONTACT</b> (sur prescription médicale)</p>

## Précautions contact

<p><b>Hébergement</b></p>	<p><b>Choix de chambre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Privilégier une chambre seule (idéalement avec un SAS).</li><li>• Un regroupement/cohortage de résidents présentant le même pathogène peut être mis en place.</li></ul> <p><b>Devant la chambre (ou sur la porte de la chambre) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Afficher un marquage clair et intuitif (pictogramme) informant de la mise en place des précautions additionnelles CONTACT SPECIFIQUES et invitant toute personne à se renseigner sur les mesures à prendre avant d'entrer dans la chambre</li><li>• Mettre une unité mobile (un portique ou équivalent) contenant le matériel nécessaire pour entrer dans la chambre :<ul style="list-style-type: none"><li>-&gt; Surblouses non stériles à usage unique</li><li>-&gt; Gants à usage unique</li><li>-&gt; Solution hydroalcoolique (SHA) répondant aussi à la norme de virucide NF EN 14476**</li><li>-&gt; Réserve de sacs à linge double emballage et sacs hydrosolubles</li><li>-&gt; Réserve de sacs poubelles</li></ul></li></ul> <p><b>Dans la chambre</b> au plus près de la porte de sortie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poubelle sur support</li><li>• Sac à linge sur support</li></ul>
<p><b>Equipement de protection individuelle (EPI)</b></p>	<p><b>Avant d'entrer en chambre :</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Se désinfecter les mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA)</li><li>2. Mettre la surblouse à manche longue</li><li>3. Enfiler les gants</li></ol> <p><b>Remarque :</b> toujours adapter les EPI aux activités avec risque de projection(PRECAUTIONS STANDARD*)</p> <p><b>Avant de sortir de la chambre :</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Enlever les gants</li><li>2. Enlever la surblouse</li><li>3. <b>Se laver les mains</b> à l'eau et au savon + <b>se désinfecter les mains</b> par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA) avant de quitter le résident et son environnement</li></ol>

<p><b>Enseignement</b></p>	<p><b>Collaborateurs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Documenter la mise en place des précautions additionnelles et les informer des recommandations à suivre notamment les consignes concernant le port des EPI systématique et l'hygiène des mains spécifique (<b>laver les mains à l'eau et au savon + se désinfecter les mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA) avant de quitter le résident et son environnement</b>).</li> <li>• Terminer les soins par les résidents en précautions additionnelles, et les regrouper tant que possible pour limiter le nombre d'allées et venues en chambre.</li> </ul> <p><b>Résident et sa famille :</b> les informer de la mise en place des précautions additionnelles et des recommandations à suivre.</p> <p><b>Visiteurs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les informer des consignes à respecter concernant le port des EPI</li> <li>• Recommander de ne pas manger ou boire dans la chambre et de ne pas utiliser les toilettes de la chambre</li> </ul>
<p><b>Hygiène des mains</b></p>	<p><b>Avant d'entrer en chambre :</b> Se désinfecter les mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA)</p> <p><b>Après le retrait des gants :</b> lavage des mains à l'eau et au savon neutre suivi d'une désinfection avec une SHA.</p>
<p><b>Entretien des surfaces</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planifier l'entretien de la chambre en fin de cycle de nettoyage de l'unité. Nettoyer quotidiennement jusqu'à la levée des précautions additionnelles.</li> <li>• <b>Utiliser un détergent-désinfectant répondant aussi à la norme sporicide** selon les recommandations du fabricant.</b></li> <li>• Nettoyer systématiquement toutes les surfaces hautes de la chambre et de la salle de bain en insistant sur les points de contact et les sanitaires.</li> <li>• Nettoyer les poignées de la porte d'entrée côté du résident avec une lavette qui n'a pas servi à l'entretien de la chambre.</li> </ul>
<p><b>Matériel et équipement de soins</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privilégier l'utilisation de matériel à usage unique ou dédié au résident en chambre (tensiomètre, saturomètre, thermomètre).</li> <li>• <b>Désinfecter avec un détergent-désinfectant répondant aussi à la norme sporicide**</b> le matériel de soins à la levée des précautions additionnelles ou si du matériel doit sortir de la chambre.</li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b>Linge</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Linge plat :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Changer les draps de façon quotidienne</li> <li>-&gt; Conserver le linge plat sale dans un sac en chambre en double emballage</li> </ul> </li>   <li>• <b>Linge du résident :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Conserver le linge sale du résident dans un sac plastique pour éviter le contact direct avec le linge par la famille.</li> <li>-&gt; Préconiser une prise en charge du linge par l'établissement</li> <li>-&gt; Sinon, informer la famille des précautions à prendre pour l'entretien du linge et pour éviter la propagation par le linge (lavage à part au lave-linge à la plus haute température supportée (60° et en cycle long) ; se laver les mains à l'eau et au savon neutre et désinfection des mains à la SHA après manipulation du linge et avant de toucher du linge propre, etc.)</li> <li>-&gt; Le linge devant être traité à des T°C de &lt; 60°C sera gardé à l'extérieur dans un sac plastique hermétiquement fermé pendant semaine.</li> </ul> </li>   <li>• <b>Sortie du linge de la chambre :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Évacuer les sacs fermés de la chambre selon la filière définie par l'établissement</li> <li>-&gt; Sortir les sacs à linge sale de la chambre quotidiennement.</li> </ul> </li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Vaisselle</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Repas :</b> en chambre</li> <li>• <b>Vaisselle :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Suit la filière standard (lavage 60°C).</li> <li>-&gt; Le plateau repas est débarrassé en dernier.</li> <li>-&gt; Dès récupération, le plateau est placé directement dans le chariot à plateaux et/ou immédiatement vidé et désinfecté.</li> </ul> </li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Sorties</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas de sortie de chambre autorisée sauf pour des motifs de soins médicaux.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Transport</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir le service d'accueil et le service de transport en cas de transfert.</li> <li>• Réaliser la toilette quotidienne et mettre des vêtements propres du jour avant la sortie du résident.</li> <li>• Recouvrir les plaies éventuelles par un pansement hermétique</li> </ul>

<p><b>Transport</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser un lavage des mains à l'eau et au savon suivi d'une désinfection des mains par friction avec une solution hydroalcoolique (SHA) juste avant de sortir le résident de sa chambre.</li> <li>• Ne pas rentrer le dossier du résident dans la chambre</li> <li>• Désinfecter, au retour en chambre, le moyen de transport (chaise roulante, brancard, ...) à l'aide d'un détergent-désinfectant sporicide dans la chambre du résident avant de le ressortir.</li> </ul>
<p><b>Excrétas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si le résident a besoin d'une panne et/ou d'une chaise percée, celles-ci lui seront dédiées.</li> <li>• Privilégier l'utilisation de protèges-bassin avec géliant pour collecter les selles et les urines si le résident ne peut pas se rendre aux WC et jeter les déchets dans le circuit de déchets adapté.</li> </ul>
<p><b>Déchets</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Placer les sacs à déchets imperméables dans la chambre du résident, au plus près de la porte de sortie.</li> <li>• Evacuer de la chambre sacs fermés.</li> </ul>

\* Cf. guideline Équipements de protection (EPI)

\*\*Cf. Gestion de l'environnement

## Référentiels

- ALLEMAGNE; RKI ; Informationen zu Clostridioides (früher Clostridium) difficile [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Erreger\\_ausgewaehlt/Clostridium/Tabelle\\_Uebersicht.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Erreger_ausgewaehlt/Clostridium/Tabelle_Uebersicht.html);
- ALLEMAGNE; RKI ; Clostridioides (früher Clostridium) difficile ; [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/C/Clostridium\\_difficile/Clostridium\\_difficile.html;jsessionid=1130FECA5E079B8A-7D96985E7A5B2ACA.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/C/Clostridium_difficile/Clostridium_difficile.html;jsessionid=1130FECA5E079B8A-7D96985E7A5B2ACA.internet062)
- ALLEMAGNE ; RKI ; Protection contre les infections C. Difficile ; [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Clostridium.html;jsessionid=2A79EEE6CADDC7A-05D373A0EFA95093D.internet101#doc2393684bodyText22](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Clostridium.html;jsessionid=2A79EEE6CADDC7A-05D373A0EFA95093D.internet101#doc2393684bodyText22)
- CANADA ; Pratiques de Base et Précautions Additionnelles visant à Prévenir la Transmission des Infections dans les Milieux de Soins ; Agence de la santé publique du Canada ; Cat. : HP40-83/2013-1F-PDF ; ISBN : 978-0-660-21155-8 ; novembre 2016.
- LUXEMBOURG ; CSMI ; Emergence des infections à Clostridium Difficile 027 au Luxembourg ; mai 2007 ; <https://sante.public.lu/dam-assets/fr/espace-professionnel/recommandations/conseil-maladies-infectieuses/infection-clostridium/2007-emergence.pdf>
- SF2H, “Prévention de la transmission croisée : Précautions complémentaires contact”, 05 mars 2018 ; <https://sf2h.net/publications/prevention-de-transmission-croisee-precautions-complementaires-contact>
- SF2H, “Prévention de la transmission croisée par voie respiratoire : air ou gouttelettes”, 05 mars 2018 ; <https://sf2h.net/publications/prevention-de-transmission-croisee-voie-respiratoire-air-goutelettes>